



SANDWICH CU CIUPERCI

Timp preparare: 20min Numar portii: 1

Intr-o tigale punem putin ulei si aruncam ciupercile taiate felii mai groase. amestecam pana acestea se gatesc si apoi punem spanacul si felii de usturoi. Condimentam cu sare, piper si nucsoara rasa.

Punem ciupercile de o parte. In acceeași tigale punem cele 2 felii de paine pe care inainte le-am uns cu unt. Le lasam pana se rumenesc pe ambele parti.

Daca aveti in casa mozzarella, cascaval, gorgonzola sau cheddar, puneti acum pe painea calda. Punem peste ciupercile gatite si formam sandwich-ul.

Ingredientie:

- 2 felii de paine
- 20g unt
- 4 ciuperci
- 50g spanac
- 1 catel usturoi
- nucsoara

*Putem folosi ce verdeata aveti: busuioc, patrunjel, oregano, etc.